



PROGRAMME DU VSC avril 2024

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.

Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Départ des parcours du **"parvis de la passerelle"**

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Tous les lundis	13h30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
vend.01	13H30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir. Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel, La Yole, Valras, Sérignan.
		85	// Vinassan, Armissan, La Ramade, Narbonne plage, St Pierre, Fleury, La Pagéze, pont anti-sel, La Yole, Valras, Sérignan.
dim.01	8h30		Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Roujas, Cazedarnes, Cébazan, Pierrerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villesspassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lun.01	13h30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir. Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel, La Yole, Valras, Sérignan.
merc.03	13h30	67	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, St-Thibéry, direction Florensac // Florensac, direction Agde sur D32 puis à droite D28, Bessan, Vias, Portiragnes, Caylus, Sérignan.
		81	// à gauche D32E6, Castelnaud de Guers, Pommerols, Marseillan, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
vend.05	13H30	64	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Roujas, //, Bousquette, Réals, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan
		85	// Cazedarnes, Pierrerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villesspassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim .7	8h30	90	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne plage, La Clape, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Malpas, oppidum d'Ensérune, Coulombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
lun. 8	13h30	67	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, St-Thibéry, Florensac, direction Agde sur D32 puis à droite D28, Bessan, Vias, Portiragnes, Caylus, Sérignan.
3	13h30	70	Sérignan, Béziers, four à chaux, D154 par cimetière neuf, Corneilhan, // Pailhès, St-Geniés, St-Martin des Champs, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
		88	// Ribaute, Lieuran, Puissalicon, Magalas, Margon, Alignan du vent, St-Martial, à gauche, Tourbes, Valros, Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
vend.12	13H30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Vinassan, Armissan // l'Hospitalet, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, La Yole, Valras, Sérignan.
		85	// Moujan, Gruissan, St-Pierre, pont antisel, La Yole, Valras, Sérignan.
Dim.14	8h30	88	Sérignan, Béziers, RD 909, Lieuran, Puissalicon, Puimisson, St-Martin des Champs, Murviel, Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Dir Maureilhan, Maraussan, Béziers, Sérignan.
lun.15	13h30	77	Sérignan, Sauvian, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, st Genies, Magalas, Fouzilhon, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
merc.17	13h30	74	Sérignan Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, St-Geniés, Murviel, Réals, // Bousquette, Le Roujas, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
		95	// Cazedarnes, Puisserguier, Capestang, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
vend.19	13h30	75	Sérignan, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady, Maureilhan, Capestang, // Pailhès, Nissan, Salles, Fleury, La Pagéze, Valras, Sérignan.
		90	// Puisserguier, Creissan, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Salles, Fleury, La Pagéze, Valras, Sérignan.
Dim.21	8h30	90	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, La Pagéze, St Pierre, Narbonne plage, La Clape, Moujan, Vinassan, dir Coursan, Salles, Nissan, Malpas, oppidum d'Ensérune, Coulombiers, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
	OU 8h		RANDONNEE GRAND ORB - CC BEDARIEUX - LA TUILERIE
lun.22	13h30	70	Sérignan, Béziers, four à chaux, D154 par cimetière neuf, Corneilhan, // Pailhès, St-Geniés, St-Martin des Champs, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Colombier, Lespignan, vendres, Sérignan.
merc.24	13H30	65	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Roujas, //, Bousquette, Réals, Murviels, Lignan, Béziers, Sérignan
		90	// Cazedarnes, Cébazan, Pierrerue, St-Chinian, D177 Castelbouze, Villesspassans, Cruzy, Quarante, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
	ou		SORTIE A LA JOURNEE DE BERLOU
vend.26	13h30	63	Sérignan, Valras, La Yole, St Pierre, // Narbonne Plage, La Clape, La Ramade, Armissan, Vinassan, Les Marmonnières, Fleury, moulins de Lespignan, Vendres, Sérignan.
		85	// l'oeil doux, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, Sallèles, Ouveillan, Capestang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim.28	8h30	77	Sérignan, Sauvian, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhès, st Genies, Magalas, Fouzilhon, Gabian, Pouzolles, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
	OU 8h		RANDONNEE de PAULHAN
lun.29	13h30	70	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, // Fleury, L'œil Doux, St-Pierre, La Pagéze, Fleury, dir. Lespignan, pont sur l'Aude à droite, pont anti-sel, La Yole, Valras, Sérignan.