

**Les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident.**

**Chaque participants atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.**

**Départ des parcours du "*parvis de la passerelle*"  
Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié**

Tous les lundi		13h30	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sur route PEDALE DOUCE (Sortie groupée à allure modérée) ou sur chemin SORTIE VTT	
vend.02	13h30	67	Sérignan, Béziers, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,	
<b>Le dimanche on passe d'un départ de 9h00 à 8h30</b>				
dim.04	8H30	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, <b>Marseillan (point café)</b> , Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
lun 05	13h30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes, à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.	
merc07	13h30	63	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, le Roujas, Bousquette, // Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.	
		75	// Cessenon, Quatre chemins, Causse et veyran, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan	
vend.09	13h30	63	Sérignan, Vendres, Bord de l'étang de Vendres, St Germaine, La Yole, Le Chichoulet, Pont anti sel, Pissevache, St Pierre, direction Fleury, Les Marmorières, Vinassan, direction Coursan, Salles, // Fleury, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.	
		76	// Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.	
dim.11	8h30	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, <b>Vias (point café)</b> , Agde, Marseillan, Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
lun 12	13H30	68	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, // Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.	
merc.14	13H30	68	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Missan, Lespignan, vendres //, Sérignan	
		79	// Valras, Sérignan	
vend.16	13H30	65	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Salles, dirct. Coursan, direction Vinassan, // Avant Vinassan tourner à gauche, Les Marmonières, Fleury, "Le moulin" de Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan	
		85	// Vinassan, Armissan, St Pierre, Pissevache, Chichoulet, Valras, Sérignan,	
dim.18	8h30	68	Sérignan, Béziers, D909, Ribaute, Lieuran, Espondeilhan, Puissilacon, Magalas, St geniés, ST Martin des Champs, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.	
lun 19	13H30	65	Sérignan, Sauvian, Vendres, Lespignan, Nissan, Malpas, Colombiers, Montady "centre ville", Maureilhan, Capestang, vers Poilhes, à droite Le Viala, Nissan, Lespignan, Vendres, Valras, Sérignan.	
merc21	13H30	68	Sérignan, Vendres, Moulins de Lespignan, Fleury, Salles, Direction Coursan, Vinassan, // Armissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.	
		80	// Les rizières de Gruissan, Gruissan, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont antisel, Valras, Sérignan.	
vend.23	13H30	70	Sérignan, Béziers, Maraussan, Cazouls, Fontcaude, dir Puisserguier, Milhau, Cazouls, Maureilhan, Colombiers, Bricodépôt, Lespignan, Vendres, // Sérignan.	
		80	// Valras, Sérignan	
dim.25	8h30	68	Sauvian, Béziers, Lignan, Corneilhan, Pailhes, <b>St Génies (point café salle Jean Bonhomme)</b> , St Martin, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, // Sérignan.	
		78	// Valras, Sérignan	
lun 26	13H30	67	Sérignan, Béziers, Route de Bédarieux, Lieuran, Espondeilhan, // Puissalicon, Puimissonn, Pailhès, Corneilhan, Lignan, Béziers, Sérignan,	
merc.28	13h30	65	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, à 2,5km D32 à gauche, Pomérois, // Florensac, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.	
		82	// Castelneau de Guers, D32E6, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.	