



## PROGRAMME DU VSC mai 2024

### Départ des parcours du "parvis de la passerelle"

Suivant les risques météorologiques le parcours du jour pourra être modifié

Mis à part pour une découverte de notre pratique (3 sorties maximum) les cyclos non licenciés ne sont pas invités à participer à nos sorties, ils le feraient sous leur propre responsabilité et ne pourraient en aucun cas se retourner contre le VCS en cas d'incident. Chaque participant atteste sur l'honneur être en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

Tous les lundi	8h00	A chacun son choix de pédalage. 2 sorties au programme: Sortie sur route ou chemin SORTIE VTT / VTC	
Merc.01	8h30	JOURNEE dans le MINERVOIS ORGANISEE PAR LE VCS	
		Rendez vous à La CAUNETTE pour un départ à 8h30 parking face à l'église Pour les cyclistes 2 parcours : 80km/1500m et 60km/1000m <a href="https://connect.garmin.com/modern/course/240879764">https://connect.garmin.com/modern/course/240879764</a> Pour les marcheurs une randonnée de 10km départ à 9h00 Retour à La Caunette pour (les adhérents ayant réservé) un repas à 13h00 au restaurant "La Cave"	
	8h00	70	Sérignan, Béziers, four à chaux, D909, Ribaute, Bassan, Servian, dir Alignan du Vent, Abeilhan, Coulobres, Espondeilhan, Lieuran, Béziers, Sérignan.
vend.03	8H	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, // Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		95	//dir Causses et Veyran, A droite D136E2, Lenthéric, Autignac, St-Geniès, Murviel, Cazouls, Maureilhan, Montady, Colombiers, Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim.05	8H	102	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cessenon, Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
		OU	Concentration Vélocio à Lamalou les Bains avec la montée du col de la Pierre Plantée
Lund. 06	8h00	68	Sérignan, Vendres, Lespignan, Fleury, Salles, dir Coursan, Vinassan, Armissan, La Ramade, La Clape, Narbonne-Plage, St-Pierre, pont anti-sel, bord de l'Aude, Valras, Sérignan.
merc.8	8H	80	Sérignan, Béziers, four a chaux, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhés, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.
		100	// ,Mas Rolland,Pézènes,Les Mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhés, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.
jeudi 9			Randonnée d'Agde départ du palais des Sports
vend,10	8H	76	Sérignan, Vendres, La Vole, Pont anti sel, La Pagéze, Fleury, Salles, Coursan, Cuxac, // Ouveillan, La Croisade, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
		98	D13 puis D369, Moussulens, Moussan, St Marcel, Sallèles, Ouveillan, Capeatang, Poilhes, Salles, Fleury, moulins de Lespignan, Vendres, Sérignan.
dim.12	8h00	100	Sérignan,Vendres,Lespignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, D11/D5 puis à droiteD184, Quarante, Montouliers,=> Agel, à droite => Villespassans, A gauche D26 La Roueyre, Assignan, Villespassans, Cruzy, Quarante, Capeatang, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan
Lund. 13	8h00	73	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Poilhes, Capeatang, Puisserguier, Cazedarnes, Réals, Murviel, Lignan, Béziers, Sérignan.
merc.15	8H	73	Sérignan, Vendres, Lespignan, Nissan, Colombiers, Montady, Maureilhan, Maraussan, Cazouls, // Maureilhan, Colombiers, "monter l'oppidum d'Ensérune", Nissan, Lespignan, Vendres ,Sérignan.
		95	//Cazenardes, Cébazan, Villepassans, D20, Montouliers, D36E, Quarante, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
vend.17	8H	73	Sérignan, Portiragnes, Vias, Adge, dir Marseillan, à 2,5km à gauche D32, Pomérols, // Castelnaud de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias , Portiragnes, Sérignan
		97	//Pinet, D18 puis D51, D158, abbaye de Valmagne, Montagnac, Castelnaud de Guers, D32, Florensac, bord de l'Hérault, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan
dim.19	8H	105	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
		OU	LA MOLIERE A PEZENAS STADE MUNICIPAL
Lund. 20	8h00	73	Sérignan, Béziers, Lignan, Murviel, Réals, Cazedarnes, Puisserguier, Capeatang, Poilhes, Nissan, Lespignan, Vendres, Sérignan.
merc.22	8H	75	Sérignan, Béziers ,Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, // Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
		105	//Lugné, Roquebrun, Vieussan, Berlou, Prades, Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcaude, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
vend.24	8H	70	Sérignan, Portiragnes, Vias, Bessan, Montblanc, Valros, // Servian, Bassan, Ribaute, D909, Béziers, Sérignan.
		90	//Alignan du Vent, Margon, Pouzolles, Magalas, Puissalicon, Lieuran, Ribaute, Corneilhan, Béziers, Sérignan.
Dim 26	7h30		LA PAUL RIQUET à Béziers ( départ 8h00 des Allées) OU Une sortie normale au départ de la passerelle
Lund. 27	8h00	73	Sérignan, Caylus, Portiragnes, Vias, Agde, dir Marseillan, Florensac, St-Thibéry, pont romain, St-Thibéry, dir Montblanc, Bessan, Vias, Portiragnes, Sérignan.
merc.28	8h00	80	Sérignan, Béziers, four a chaux, D909, Lieuran, Espondeilhan, Pouzolles, Gabian // Fouzilhon, Magalas, St Génies, Pailhés, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.
		100	// ,Mas Rolland,Pézènes,Les Mines, Faugères, Caussiniojous, Autignac, Pailhés, Corneilhan, Lignan ,Béziers, Sérignan.
vend.31	8H	80	Sérignan, Béziers, Maraussan, dir Maureilhan, Cazouls, Cessenon, // Combejean, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.
		95	//Lugné, Rieux, Berlou, Prades, Pierrerue, Cazedarnes, Fontcombe, Cazouls, Maraussan, Béziers, Sérignan.